

VŠĮ „Kretingos maistas“
TAURAGĖS SKYRIUS

Lopšelis - darželis „Kodėlčius“

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 13³⁰ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000031

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai	AMLTN-8E	100 g.	6,77	6,48	39,40	238,39
Grietinė 30 %	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00
Iš viso:			11.39	11.88	46.76	334.09

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3B	150/5 g.	1,18	2,81	8,58	61,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis)	AKMPN-56A	60 g.	7,97	9,51	7,74	146,08
Biri grikių košė	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais	GSAL-SMLPC-41B	50 g.	0,51	2,65	2,94	33,47
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1A	150 g.	0,10	0,09	10,18	40,33
Iš viso:			17.06	19.75	72.9	521.06

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	AMLTN-17K	156/14 g.	9,00	11,72	37,08	294,50
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-81AA	150 g.	1,13	0,98	1,81	20,25
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			10.93	12.9	49.89	357.75
Iš viso (dienos davinio) :			39.38	44.53	169.55	1212.90



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene

VšĮ „Kretingos mėsos“
Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Blyžienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000032

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16C	150 g.	4,85	2,19	21,34	124,08
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Iš viso:			10.53	11.6	45.56	325.79

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su grietine 30%	SRIN-1	150/5 g.	1,45	2,87	9,40	67,52
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Balandėliai su mėsos (kiaulienos), ryžių įdaru ir padažu(tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	9,90	16,25	14,21	231,48
Virtos bulvės	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių ir pupelių salotos su grietine 30%	GSALN-49C	30 g.	1,06	1,14	3,41	25,38
Džiovinų razinų kompotas	GĖRN-16A	150 g.	0,24	0,05	13,91	54,83
Iš viso:			16.04	20.65	70.13	509.64

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (liesos) skryliukai	AVRŠPN-14G	90 g.	10,62	1,13	22,80	144,88
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12K	15/8 g.	0,40	11,06	0,53	103,54
Mėtų arbata su cukrumi	GĖRN-77A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
Bananas	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
Iš viso:			11.86	12.4	47	345.95
Iš viso (dienos davinio):			38.43	44.65	162.69	1181.38



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantienė

Vėl. „Kretingos mėsos“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000033

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-15C	150 g.	5,34	3,20	20,93	127,90
Džemas	IVNT-16B	10 g.	0,03	0,00	6,63	24,60
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9LL	15/5/15 g.	4,17	7,82	9,97	124,96
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41A	150 g.	1,13	0,98	9,30	49,88
Iš viso:			10.67	12	46.83	327.34

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su grietine 30%	SRIN-35	150/5 g.	1,36	2,37	9,43	63,63
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kalakutienos kepinukai	AKMPN-67D	60 g.	9,46	7,77	6,90	160,74
Virti makaronai	GGARN-12U	90 g.	3,24	2,78	22,74	131,57
Salotos "Gaidelis" su aliejumi (obuol, mork.)	GSAL-SMLPC-47B	50 g.	0,32	6,08	4,77	71,15
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2A	150 g.	0,10	0,07	10,25	40,15
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			16.61	19.51	75.44	557.24

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai	ADRŽPN-40H	160 g.	4,48	0,23	40,97	181,35
Spirgučių(kiaulienos) padažas su svogūnais ir grietine 30%	PADN-13G	15 g.	0,34	7,51	0,87	72,02
Kefyras 2,5%	GĖRN-49D	180 g.	6,30	4,68	7,02	100,80
Iš viso:			11.12	12.42	48.86	354.17
Iš viso (dienos davinio) :			38.40	43.93	171.13	1238.75



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000034

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė	IKRUOPN-12C	150 g.	3,52	1,89	23,47	120,26
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Virtas kiaušinis	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Iš viso:			10.79	12.45	49.65	345.91

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30%	SRIN-10B	150/5 g.	1,34	3,71	10,37	77,79
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti mušti suktinukai (kiauliena) troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84A	60/35 g.	11,11	6,96	6,20	130,23
Bulvių košė	GGARN-14	100 g.	2,17	2,12	16,39	92,21
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106B	50 g.	0,56	6,08	3,08	64,62
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14A	150 g.	0,41	0,05	13,54	54,02
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			17.29	19.44	73.44	518.31

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40	150 g.	3,45	3,15	12,31	92,11
Mieliniai blynėliai su liesa varške	AMLTN-16P	90 g.	7,74	5,62	35,59	220,82
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Iš viso:			11.43	11.77	48.21	342.33
Iš viso (dienos davinio) :			39.51	43.66	171.30	1206.55



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantienė

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Blyžienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000035

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	IKRUOPN-21C	150 g.	5,85	1,74	26,29	137,78
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11JJ	30/5/15 g.	4,95	8,36	19,06	166,12
Žolelių arbata	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,02	0,00
Iš viso:			10.82	12.56	45.39	326.19

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-38	150/5 g.	1,06	4,29	6,36	64,56
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Keptos menkės filė kepsnys	AŽUVPN-15A	60 g.	10,54	5,89	3,42	106,77
Bulvių tyrė	GGARN-15	100 g.	2,22	0,52	16,53	78,57
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,75
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	0,55	5,86	3,88	66,64
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61A	150 g.	0,25	0,04	13,94	56,99
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			17.29	19.85	73.7	524.78

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai	AMLTN-2A	105/45 g.	11,23	8,17	39,18	271,10
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	0,46	4,16	1,74	46,27
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
Iš viso:			11.69	12.33	48.42	347
Iš viso (dienos davinio):			39.80	44.74	167.51	1197.97



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantienė

VSI „Kretingos mėsos“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000036

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22C	150 g.	4,51	1,79	27,79	147,29
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7ŠŠ	15/3/15 g.	5,33	6,93	9,55	119,55
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41A	150 g.	1,13	0,98	9,30	49,88
Iš viso:			10.99	12.16	46.66	339.01

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su grietine 30%	SRIN-39	150/5 g.	3,23	4,03	11,77	91,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Jautienos kotletas	AKMPN-77A	60 g.	9,78	13,44	10,55	198,29
Virtos bulvės	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su grietine 30%	GSALN-118	50 g.	0,69	1,89	3,26	29,21
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1A	150 g.	0,10	0,09	10,18	40,33
Iš viso:			17.8	19.88	70.3	513.52

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su liesos varškės įdaru	AMLTN-4I	71/49 g.	10,76	2,25	32,13	191,60
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12I	10/8 g.	0,28	9,56	0,37	88,84
Mėtų arbata su cukrumi	GĖRN-77A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
Obuoliai	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
Iš viso:			11.32	12.09	49.1	347.17
Iš viso (dienos davinio) :			40.11	44.13	166.06	1199.70



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija KODELČIUS Nr. 000037

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė	IKRUOPN-12C	150 g.	3,52	1,89	23,47	120,26
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Virtas kiaušinis (1vnt.)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6L	20/3 g.	1,40	2,68	10,94	71,03
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
Iš viso:			11.09	12.88	44.77	331.58

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3B	150/5 g.	1,18	2,81	8,58	61,03
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45B	60 g.	8,34	11,01	5,08	150,76
Biri grikių košė	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Šviežių kopūstų salotos su grietine 30%	GSALN-53B	50 g.	0,80	1,60	2,97	25,87
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16A	150 g.	0,24	0,05	13,91	54,83
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			17.49	19.49	78.29	536.66

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai piršteliai su liesa varške	ADRŽPN-52M	125/35 g.	9,75	1,35	47,84	240,30
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7B	20 g.	0,51	10,95	1,02	103,82
Arbatžolių arbata	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,01	0,00
Iš viso:			10.26	12.3	48.87	344.12
Iš viso (dienos davinio) :			38.84	44.67	171.93	1212.36



TVIRTINU

Direktorė

Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“

Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Blyžienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000038

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16C	150 g.	4,85	2,19	21,34	124,08
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41A	150 g.	1,13	0,98	9,30	49,88
Iš viso:			10.56	12.11	47.88	336.99

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis, su grietine 30%	SRIN-4	150/5 g.	1,08	3,39	6,67	57,32
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kalakutienos kukuliukai	AKMPNN-164G	60 g.	13,11	8,68	6,26	152,79
Biri ryžių košė	GGARN-1C	80 g.	2,03	2,94	21,94	117,51
Morkų ir pekino kopūstų salotos	GSALN-44B	50 g.	0,53	2,64	3,03	33,34
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14A	150 g.	0,41	0,05	13,54	54,02
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			18.89	18.24	75.19	513.98

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu 2,5%	GGAR-SMLPC-4J	220 g.	4,77	4,66	36,04	202,86
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,00
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	5,25	3,90	5,85	84,00
Obuoliai	IVNT-8E	50 g.	0,20	0,20	6,50	26,50
Iš viso:			10.59	12.08	49.78	350.36
Iš viso (dienos davinio) :			40.04	42.43	172.85	1201.33



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantienė

Vsl. "Kretingos maistas"
Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Blyžienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000039

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (liesa) su grietine 30% ir uogiene	IVRŠPN-12H	40/11/20 g.	6,84	3,50	15,32	120,14
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5AA	30/7 g.	2,86	6,58	19,08	142,43
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Iš viso:			11.35	12.47	44.1	330.14

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su avižiniais dribsniais ir grietine 30%	SRIN-19	150/5 g.	1,39	3,87	9,31	75,43
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Bulvių plokštainis su vištiena	ADRŽPN-51A	128/42 g.	12,13	9,18	31,83	255,47
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,50
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24A	150 g.	0,15	0,08	11,15	43,96
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			16.35	18.56	75.73	520.36

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai	AMLTN-8E	100 g.	6,77	6,48	39,40	238,39
Grietinė 30 %	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Uogienė	IVNT-6J	3 g.	0,01	0,00	2,13	8,13
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00
Iš viso:			11.4	11.88	48.89	342.22
Iš viso (dienos davinio) :			39.10	42.91	168.72	1192.72



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantienė

[Signature]

Vil. Kretingos mėsos
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

[Signature]

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000040

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė	IKRUOPN-14C	150 g.	4,39	1,64	22,92	126,53
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10N	30/7/15 g.	4,84	9,37	16,86	167,72
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-81AA	150 g.	1,13	0,98	1,81	20,25
Iš viso:			10.38	11.99	45.14	328.05

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais ir grietine 30%	SRIN-28	150/5 g.	0,96	3,30	8,59	65,55
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kiauliena virta pieno 2,5% padaže (tausojančis)	AKMPN-53A	49/41 g.	10,83	13,75	3,28	179,14
Bulvių košė	GGARN-14	100 g.	2,17	2,12	16,39	92,21
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33B	50 g.	0,86	0,13	5,39	21,68
Šviežių kriausių kompotas	GĖRN-2A	150 g.	0,10	0,07	10,25	40,15
Bananas	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			17.45	19.91	77.35	542.73

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsa (kiauliena) pomidorų padaže	AMLTN-30P	171/19 g.	9,19	9,18	38,87	276,85
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45A	150 g.	1,65	2,39	9,70	67,57
Iš viso:			10.84	11.57	48.57	344.42
Iš viso (dienos davinio) :			38.67	43.47	171.06	1215.20



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantiene

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000041

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16	200 g.	6,46	2,91	28,45	165,44
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pyrago skrebučiai	IUŽKN-18	30 g.	2,51	3,13	14,61	93,19
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45AA	150 g.	1,65	2,39	2,21	37,94
Iš viso:			10.65	12.53	45.31	333.72

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	SRIN-65	150 g.	0,94	2,79	6,20	49,87
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Virtas mėsos (kiaulienos) kukulis raudoname padaže(pom.pad,kv.milt,vand) troškintas (tausojojantis)	AKMPN-86A	60/35 g.	7,14	9,86	9,62	152,87
Virti makaronai	GGARN-12	100 g.	3,60	3,09	25,27	146,19
Burokėlių ir pupelių salotos su grietine 30%	GSALN-49D	80 g.	2,82	3,04	9,08	67,53
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14A	150 g.	0,41	0,05	13,54	54,02
Iš viso:			16.24	19.07	74.06	517.48

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su liesos varškės įdaru	AMLT-SMLPC-4H	77/43 g.	10,17	6,13	29,81	214,28
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12L	10/3 g.	0,26	5,46	0,33	51,69
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42A	150 g.	0,00	0,00	7,51	29,63
Kriaušė	IVNT-30A	90 g.	0,36	0,27	12,06	46,80
Iš viso:			10.79	11.86	49.71	342.4
Iš viso (dienos davinio) :			37.68	43.46	169.08	1193.60



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantienė

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija KODELČIUS Nr. 000042

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	IKRUOPN-21C	150 g.	5,85	1,74	26,29	137,78
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-1200	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41A	150 g.	1,13	0,98	9,30	49,88
Iš viso:			10.51	12.92	46.57	334.39

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3B	150/5 g.	1,18	2,81	8,58	61,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Paukštienos kepinukai (vištiena)	AKMPN-49F	50 g.	6,95	8,79	5,63	150,72
Biri grikių košė	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol.por)	GSALN-41B	50 g.	0,51	2,65	3,01	33,82
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24A	150 g.	0,15	0,08	11,15	43,96
Iš viso:			16.09	19.02	71.83	529.68

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkainiai su liesa varške	ADRŽPN-41C	78/42 g.	10,41	4,60	29,45	201,56
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37A	150 g.	0,00	0,00	7,50	29,63
Obuoliai	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
Iš viso:			11	12.02	47.7	340.14
Iš viso (dienos davinio) :			37.60	43.96	166.10	1204.21



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KODELČIUS Nr. 000043

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-15C	150 g.	5,34	3,20	20,93	127,90
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Kmynų arbata su cukrumi	GERN-46A	150 g.	0,15	0,11	7,86	32,13

Iš viso: 11.51 11.79 48.78 335.89

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis, su grietine 30%	SRIN-4	150/5 g.	1,08	3,39	6,67	57,32
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kalakutienos kukuliukai	AKMPNN-164D	50 g.	10,93	7,22	5,23	127,32
Virtos bulvės	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažas (aliejaus, citr.)	GSAL-WWW-21A	50 g.	0,46	7,29	3,93	77,62
Džiovintų razinų kompotas	GERN-16A	150 g.	0,24	0,05	13,91	54,83
Bananas	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00

Iš viso: 17.09 18.58 80.15 536.18

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai	AMLTN-18L	120 g.	6,52	1,45	39,81	194,97
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00

Iš viso: 11.29 12.45 47.36 342.52

Iš viso (dienos davinio) : 39.89 42.82 176.29 1214.59



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KODELČIUS Nr. 000044

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,90	6,72	3,87	94,71
Morkų salotos su česnakais su grietine 30%	GSALN-119A	100 g.	1,28	3,78	8,43	64,60
Batonas	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41A	150 g.	1,13	0,98	9,30	49,88
Iš viso:			11.07	12.6	46.96	329.75

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su ryžiais ir grietine 30%	SRIN-18B	150/5 g.	1,20	3,72	10,45	77,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojančis)	AKMPN-58A	51/129 g.	14,23	14,26	21,64	267,68
Vitaminizuotos salotos (kopūst, mork, svog, obuol, majon.)	GSAL-SMLPC-26B	50 g.	0,52	0,11	3,97	36,70
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61A	150 g.	0,25	0,04	13,94	56,99
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			17.9	18.65	73.86	538.7

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su kiaulienos mėsos padažu (su virta mėsa)	ADRŽPN-33A	150/20 g.	5,71	8,26	25,77	197,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	5,25	3,90	5,85	84,00
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			11.36	12.56	44.62	334.99
Iš viso (dienos davinio) :			40.33	43.81	165.44	1203.44



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000045

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė	IKRUOPN-14C	150 g.	4,39	1,64	22,92	126,53
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9HH	30/7/20 g.	6,50	10,98	19,64	199,23
Kmynų arbata	GĖRN-46E	150 g.	0,15	0,11	0,37	2,50
Iš viso:			11,06	12,73	46,48	341,81

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30%	SRIN-30	150/5 g.	3,28	4,06	11,99	89,95
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Keptos menkės filė kepsnys	AŽUVPN-15B	50 g.	8,77	4,92	2,84	88,98
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,75
Bulvių tyrė	GGARN-15	100 g.	2,22	0,52	16,53	78,57
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106B	50 g.	0,56	6,08	3,08	64,62
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2A	150 g.	0,10	0,07	10,25	40,15
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			16,93	18,78	69,08	490,02

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai piršteliai su liesa varške (tausojojantis)	ADRŽPN-52M	125/35 g.	9,75	1,35	47,84	240,30
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7B	20 g.	0,51	10,95	1,02	103,82
Arbatžolių arbata	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,01	0,00
Iš viso:			10,26	12,3	48,87	344,12
Iš viso (dienos davinio):			38,25	43,81	164,43	1175,95



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene

Vsl „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė