

Maistas
2020

VŠĮ „Kretingos maistas“ TAURAGĖS SKYRIUS

Lopšelis - darželis „Kodėlčius“

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 18³⁰ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KODELČIUS Nr. 000046

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai	AMLTN-8F	120 g.	8,11	7,78	47,27	286,07
Grietinė 30 %	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,00	5,20	9,60	108,00
Iš viso:			14.23	14.48	57.03	408.77

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3A	200/5 g.	1,54	3,24	11,44	76,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos maltinis troškintas(tausojantis)	AKMPN-56	70 g.	9,31	11,10	9,05	170,43
Biri grikių košė	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais	GSAL-SMLPC-41B	50 g.	0,51	2,65	2,94	33,47
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	0,14	0,12	13,56	53,77
Iš viso:			20	22.69	87.05	612.99

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	AMLTN-17B	184/16 g.	10,59	13,78	43,62	346,47
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-81BB	200 g.	1,50	1,30	2,41	27,00
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			12.89	15.28	57.03	416.47
Iš viso (dienos davinio) :			47.12	52.45	201.11	1438.23



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantiene

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16	200 g.	6,46	2,91	28,45	165,44
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
Iš viso:			14	14.46	55.9	407.01

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su grietine 30%	SRIN-1A	200/5 g.	1,90	3,32	12,49	85,11
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Balandėliai su mėsos (kiaulienos), ryžių įdaru ir padažu(tausojantis)	AKMPN-16I	84/96/40 g.	11,89	19,49	17,11	277,93
Virtos bulvės	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Burokėlių ir pupelių salotos su grietine 30%	GSALN-49H	40 g.	1,40	1,53	4,53	33,77
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	0,32	0,07	18,54	73,10
Iš viso:			19.31	24.77	85.64	617.03

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (liesos) skryliukai	AVRŠPN-14F	100 g.	11,79	1,25	25,34	160,98
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12A	15/10 g.	0,41	12,70	0,55	118,40
Mėtų arbata su cukrumi	GĖRN-77	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
Bananas	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			13.4	14.25	58.98	415.88
Iš viso (dienos davinio) :			46.71	53.48	200.52	1439.92



TVIRTINU

Direktorė

Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KODELČIUS Nr. 000048

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-15	200 g.	7,12	4,26	27,91	170,53
Džemas	IVNT-16B	10 g.	0,03	0,00	6,63	24,60
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9M	15/5/20 g.	5,08	8,92	10,11	139,16
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
Iš viso:			13.73	14.48	57.04	400.79

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su grietine 30%	SRIN-35A	200/5 g.	1,76	2,67	12,53	79,91
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kalakutienos kepinukai	AKMPN-67A	70 g.	11,04	9,07	8,05	187,55
Virti makaronai	GGARN-12D	120 g.	4,32	3,71	30,32	175,42
Salotos "Gaidelis" su aliejumi (obuol, mork.)	GSAL-SMLPC-47B	50 g.	0,32	6,08	4,77	71,15
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	0,14	0,09	13,66	53,53
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			19.71	22.06	90.68	657.56

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai	ADRŽPN-40	200 g.	5,58	0,28	51,06	226,00
Spirgučių(kiaulienos) padažas su svogūnais ir grietine 30%	PADN-13E	20 g.	0,47	10,01	1,16	96,03
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	7,00	5,20	7,80	112,00
Iš viso:			13.05	15.49	60.02	434.03
Iš viso (dienos davinio) :			46.49	52.03	207.74	1492.38



TVIRTINU
Direktore
Lina Kymantiene

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Elyžienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė	IKRUOPN-12	200 g.	4,68	2,51	31,29	160,35
Uogienė	IVNT-6	10 g.	0,03	0,00	7,09	27,10
Virtas kiaušinis	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45CC	200 g.	2,21	3,18	2,94	50,58
Iš viso:			13.46	14.14	60.59	412.7

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30%	SRIN-10A	200/5 g.	1,75	4,45	13,77	98,81
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti mušti suktinukai (kiauliena) troškinti padaže(tausojojantis)	AKMPN-84	70/40 g.	12,96	8,11	7,18	151,68
Bulvių košė	GGARN-14H	120 g.	2,60	2,54	19,66	110,65
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106	70 g.	0,79	8,51	4,30	90,47
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	0,55	0,06	18,04	72,02
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			20.35	24.19	86.81	623.07

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40A	200 g.	4,59	4,21	16,42	122,80
Mieliniai blynėliai su liesa varške	AMLTN-16J	110 g.	9,40	6,81	43,20	267,80
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Iš viso:			14.23	14.02	59.93	420
Iš viso (dienos davinio) :			48.04	52.35	207.33	1455.77



TVIRTINU

Direktorė

Lina Kymantiienė

VšĮ „Kretingos maistas“

Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Blyžienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000050

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	IKRUOPN-21	200 g.	7,79	2,31	35,05	183,71
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11CC	40/5/15 g.	5,89	8,64	25,40	196,26
Žolelių arbata	GĖRN-42FF	200 g.	0,00	0,00	0,02	0,00
Iš viso:			13.71	15.05	60.51	417.12

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-38A	200/5 g.	1,38	5,22	8,45	81,17
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Keptos menkės filė kepsnys	AŽUVPN-15	70 g.	12,29	6,88	3,99	124,57
Bulvių tyrė	GGARN-15H	120 g.	2,65	0,61	19,77	93,97
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,00
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	0,69	7,35	4,87	83,47
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	0,34	0,05	18,58	75,98
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			20.12	24.19	85.58	619.66

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai	AMLTN-2B	126/54 g.	13,47	9,80	47,02	325,32
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	0,46	4,16	1,74	46,27
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
Iš viso:			13.93	13.96	58.75	411.09
Iš viso (dienos davinio) :			47.76	53.20	204.84	1447.87



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene

Vėš, „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000051

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22	200 g.	6,01	2,38	37,05	196,39
Sviestas 82%	IVNT-15E	4 g.	0,02	3,28	0,03	29,72
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu	IUŽKN-7ZZZ	15/5/15 g.	5,34	8,57	9,57	134,41
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
Iš viso:			12.87	15.53	59.04	427.02

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su grietine 30%	SRIN-39A	200/5 g.	4,27	4,87	15,64	116,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Jautienos kotletas	AKMPN-77B	70 g.	11,40	15,68	12,29	231,34
Virtos bulvės	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Morkų ir kopūstų salotos su grietine 30%	GSALN-118A	70 g.	0,97	2,65	4,49	40,70
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	0,14	0,12	13,56	53,77
Iš viso:			21.19	23.77	84.29	613.62

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su liesos varškės įdaru	AMLTN-4K	83/57 g.	12,46	2,63	36,97	221,02
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12K	15/8 g.	0,40	11,06	0,53	103,54
Mėtų arbata su cukrumi	GĖRN-77	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			13.26	14.09	60.49	417.06
Iš viso (dienos davinio) :			47.32	53.39	203.82	1457.70



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000052

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė	IKRUOPN-12	200 g.	4,68	2,51	31,29	160,35
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Virtas kiaušinis (1vnt.)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6E	30/5 g.	2,10	4,43	16,42	110,26
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
Iš viso:			12.95	15.25	58.07	410.9

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3A	200/5 g.	1,54	3,24	11,44	76,64
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	9,73	12,85	5,92	175,89
Biri grikių košė	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Šviežių kopūstų salotos su grietine 30%	GSALN-53A	70 g.	1,12	2,24	4,16	36,20
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	0,32	0,07	18,54	73,10
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			20.84	23.31	94.41	644.54

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai piršteliai su liesa varške	ADRŽPN-52	155/45 g.	12,21	1,69	59,82	300,55
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7F	25 g.	0,63	13,69	1,28	129,78
Arbatžolių arbata	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,00
Iš viso:			12.84	15.38	61.11	430.33
Iš viso (dienos davinio) :			46.63	53.94	213.59	1485.77



TVIRTINU

Direktorė

Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“

Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Blyžienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16	200 g.	6,46	2,91	28,45	165,44
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšči.r.)	IUŽKN-12VV	30/7/20 g.	4,91	10,63	16,44	176,52
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
Iš viso:			12.89	14.84	60.83	422.01

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis, su grietine 30%	SRIN-4A	200/5 g.	1,47	4,04	9,12	72,67
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kalakutienos kukuliukai	AKMPNN-164	70 g.	15,33	10,13	7,33	178,42
Biri ryžių košė	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Morkų ir pekino kopūstų salotos	GSALN-44A	70 g.	0,70	3,65	3,92	45,60
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	0,55	0,06	18,04	72,02
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			22.32	22.09	89.59	614.59

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu 2,5%	GGAR-SMLPC-4H	260 g.	5,65	5,49	42,59	239,74
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	0,46	4,16	1,74	46,27
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	7,00	5,20	7,80	112,00
Obuoliai	IVNT-8E	50 g.	0,20	0,20	6,50	26,50
Iš viso:			13.31	15.05	58.63	424.51
Iš viso (dienos davinio) :			48.52	51.98	209.05	1461.11

TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

2savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000054

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (liesa) su grietine 30% ir uogiene	IVRŠPN-12E	50/15/20 g.	8,57	4,75	15,65	140,30
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5P	40/7 g.	3,80	6,86	25,42	172,57
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
Iš viso:			14.58	14.79	53.99	402.95

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su avižiniais dribsniais ir grietine 30%	SRIN-19A	200/5 g.	1,80	4,65	12,37	95,68
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Bulvių plokštainis su vištiena	ADRŽPN-51	150/50 g.	14,27	10,80	37,44	300,56
Grietinės 30% padažas	PADN-7B	40 g.	0,73	6,65	2,79	74,00
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24	200 g.	0,20	0,09	14,85	58,61
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			19.13	22.63	88.8	618.85

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai	AMLTN-8F	120 g.	8,11	7,78	47,27	286,07
Grietinė 30 %	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,00	5,20	9,60	108,00
Iš viso:			14.25	14.48	60.58	422.32
Iš viso (dienos davinio) :			47.96	51.90	203.37	1444.12



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000055

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė	IKRUOPN-14	200 g.	5,85	2,18	30,56	168,71
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10P	35/7/20 g.	6,10	10,53	19,73	194,11
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-81BB	200 g.	1,50	1,30	2,41	27,00
Iš viso:			13.47	14.01	56.25	403.37

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais ir grietine 30%	SRIN-28A	200/5 g.	1,24	3,89	11,40	82,49
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Kiauliena virta pienu 2,5% padaže (tausojantis)	AKMPN-53	55/45 g.	12,03	15,27	3,65	199,05
Bulvių košė	GGARN-14H	120 g.	2,60	2,54	19,66	110,65
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,26
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	0,14	0,09	13,66	53,53
Bananas	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			20.42	22.63	94.5	643.48

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsa (kiauliena) pomidorų padaže	AMLTN-30F	206/24 g.	11,23	11,20	47,49	338,20
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
Iš viso:			13.44	14.38	60.41	428.28
Iš viso (dienos davinio) :			47.33	51.02	211.16	1475.13



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantiene

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000056

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16A	250 g.	8,08	3,64	35,56	206,80
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pyrago skrebučiai	IUŽKN-18E	35 g.	2,97	4,28	17,01	114,43
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45CC	200 g.	2,21	3,18	2,94	50,58
Iš viso:			13.29	15.2	55.55	408.96

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	SRIN-65A	200 g.	1,26	3,72	8,29	66,49
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Virtas mėsos (kiaulienos) kukulis raudoname padaže (pom. pad, kv. milt, vand) troškintas (tausojantis)	AKMPN-86	70/40 g.	8,32	11,49	11,15	178,00
Virti makaronai	GGARN-12D	120 g.	4,32	3,71	30,32	175,42
Burokėlių ir pupelių salotos su grietine 30%	GSALN-49D	80 g.	2,82	3,04	9,08	67,53
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	0,55	0,06	18,04	72,02
Iš viso:			19.27	22.38	92.41	629.96

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su liesos varškės įdaru	AMLT-SMLPC-4A	97/53 g.	12,72	7,65	37,27	267,85
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	10,00	39,50
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			13.39	15.05	61.02	425.9
Iš viso (dienos davinio):			45.95	52.63	208.98	1464.82



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė

Aidona Blyžienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000057

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	IKRUOPN-21	200 g.	7,79	2,31	35,05	183,71
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
Iš viso:			13.87	15.01	61.15	421.98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3A	200/5 g.	1,54	3,24	11,44	76,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Paukštienos kepinukai (vištiena)	AKMPN-49B	60 g.	8,35	10,55	6,77	180,88
Biri grikių košė	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.)	GSALN-41G	70 g.	0,72	3,67	2,76	41,04
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24	200 g.	0,20	0,09	14,85	58,61
Iš viso:			19.31	23.13	85.88	635.85

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkainiai su liesa varške	ADRŽPN-41B	98/52 g.	13,01	5,74	36,84	251,97
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			13.8	14.74	60.34	425.72
Iš viso (dienos davinio) :			46.98	52.88	207.37	1483.55



TVIRTINU
Direktorė

Lina Kymantiene *Lina Kymantiene*

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Blyžienė *Aldona Blyžienė*

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000058

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-15	200 g.	7,12	4,26	27,91	170,53
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8ŽŽ	30/7/15 g.	6,01	10,12	16,46	177,17
Kynynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200 g.	0,20	0,15	10,48	42,83
Iš viso:			13.35	14.53	58.4	404.08

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis, su grietine 30%	SRIN-4A	200/5 g.	1,47	4,04	9,12	72,67
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93C	20 g.	1,33	0,24	10,35	47,00
Kalakutienos kukuliukai	AKMPNN-164G	60 g.	13,11	8,68	6,26	152,79
Virtos bulvės	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažas (aliej, citr.)	GSAL-WWW-21E	60 g.	0,54	8,73	4,71	93,14
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	0,32	0,07	18,54	73,10
Bananas	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			20.24	22.17	92.81	627.47

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai	AMLTN-18N	140 g.	7,61	1,68	46,46	227,49
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,00	5,20	9,60	108,00
Iš viso:			14	15.48	56.57	416.74
Iš viso (dienos davinio) :			47.59	52.18	207.78	1448.29



TVIRTINU

Direktorė

Lina Kymantienė

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KODĖLČIUS Nr. 000059

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,54	8,95	5,15	126,27
Morkų salotos su česnakais su grietine 30%	GSALN-119A	100 g.	1,28	3,78	8,43	64,60
Batonas	IVNT-12E	45 g.	4,23	1,26	28,53	135,63
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
Iš viso:			13.55	15.29	54.5	393

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su ryžiais ir grietine 30%	SRIN-18A	200/5 g.	1,56	4,45	13,89	98,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	15,80	15,86	24,05	297,42
Vitaminizuotos salotos (kopūst, mork, svog, obuol, majon.)	GSAL-SMLPC-26D	70 g.	0,71	0,15	5,55	51,37
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	0,34	0,05	18,58	75,98
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			20.75	21.14	91.16	646.89

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su kiaulienos mėsos padažu (su virta mėsa)	ADRŽPN-33K	180/25 g.	6,97	10,15	31,01	240,43
Kefyras 2,5%	GĖRN-49D	180 g.	6,30	4,68	7,02	100,80
Obuoliai	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
Iš viso:			13.79	15.35	54.93	410.13
Iš viso (dienos davinio) :			48.09	51.78	200.59	1450.02



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantienė

Lina Kymantienė

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Elyžienė

Aidona Elyžienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija KODELČIUS Nr. 000060

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė	IKRUOPN-14	200 g.	5,85	2,18	30,56	168,71
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-900	30/7/25 g.	7,41	12,08	19,78	213,43
Kmynų arbata	GĖRN-46C	200 g.	0,20	0,15	0,50	3,33
Iš viso:			13,48	14,41	54,39	399,02

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30%	SRIN-30A	200/5 g.	4,34	4,91	15,93	115,00
Kvietinė duona (pilno grūdo)	IVNT-93	30 g.	2,00	0,36	15,53	70,50
Keptos menkės filė kepsnys	AŽUVPN-15	70 g.	12,29	6,88	3,99	124,57
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,75
Bulvių tyrė	GGARN-15H	120 g.	2,65	0,61	19,77	93,97
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106B	50 g.	0,56	6,08	3,08	64,62
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	0,14	0,09	13,66	53,53
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			22,65	21,82	86	602,94

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai piršteliai su liesa varške (tausojantis)	ADRŽPN-52	155/45 g.	12,21	1,69	59,82	300,55
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7F	25 g.	0,63	13,69	1,28	129,78
Arbatžolių arbata	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,00
Iš viso:			12,84	15,38	61,11	430,33
Iš viso (dienos davinio) :			48,97	51,61	201,50	1432,29



TVIRTINU
Direktorė
Lina Kymantiene

VŠĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė